

# にじいろのパレット

令和3年 9月

第39号

① 虹の郷すわの特徴の一つ…「園芸」

入所は更に進化、そしてデイケアでも開始



実施する時は「何をやる?」「このスペースで大丈夫かな?」等色々な不安もありました。ですが、ふたを開けてみればきちんと収穫もでき、利用者の方々からの反応も上々、そして1階に入所されている人も興味津々で見に来たりと良い形で行えました。

1階の中庭を利用し、キュウリなどの野菜と矢車草などの花を利用者の方と一緒に栽培しています。

そんな入所のリハビリですが、今年度から、デイケア(通所リハビリ)の方でも取り組みを始めました。

そんな入所のリハビリですが、今年度から、デイケア(通所リハビリ)の方でも取り組みを始めました。

① 虹の郷すわでは、2階のベランダでリハビリの一環として園芸を行っています。(第十一号参照)現在では、収穫した花や野菜を使用して料理やフラワールレンジメントにまで発展して継続しています。利用者の方の園芸に対する能力もさることながら、リハビリスタッフの腕もますます向上しています。

今後、虹の郷すわの特徴として、続けていけるように取り組んで参ります。

そして、2階で行っていた時もそうだったのですが、この地域柄が、利用者の方々にアロフエツシヨナルが多いこと!そして、あまり興味がない方でも大丈夫。その後の取れたものを食べる専門を目当てにしていた方もいらっしやいました。

また通所だけでなく、シヨートステイで来られた本職のナス農家の方からも、「私はもうやっていないから、泊まる度にナスの成長が見られるのは楽しみだ」とうれしいお話もいただきました。

「ここはこういう風にした方がいい」「肥料はこんな感じで…」と作業しつつ多くの利用者の方から「ドバイスもいただきました」。



『何かを育てる』『自分たちが作ったものを人にあづかる』…というのは、人の根本的な喜びや満足につながる。園芸のリハビリやプログラムを通して、利用者の方々の表情を見ているとそんな印象が思い浮かびました。

皆さん作業されている方・経験がないため教わっている方、その方の興味によって様々なペースで行っています。入所だけでなく、通所の方でも様々な取り組みをお知らせしていきますので、お楽しみに!

より良い広報誌作成のため、ご意見・ご感想お待ちしております。

(上下 黄…ケ了マネ・相談員向け)

(連絡先・発行元)

〒374-0036

群馬県館林市諏訪町 1509

QRコード はこちら

医療法人康生会(社団)

介護老人保健施設 虹の郷すわ

相談室



Tel:0276-71-0123

Fax:0276-71-0125

Url:https://tsutsujimental.jp/sw/